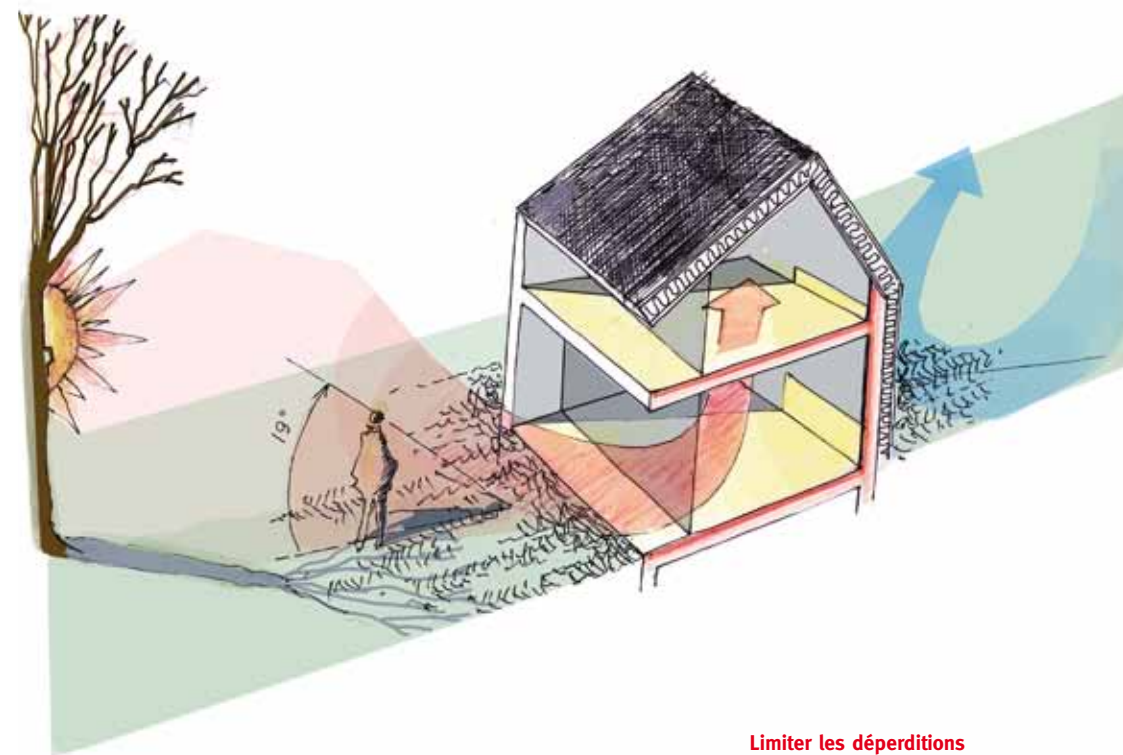


EN HIVER, LA STRATÉGIE DU CHAUD LA COURSE DU SOLEIL



Capter les apports solaires
sources de chaleur et de lumière.
Stocker les apports de chaleur
afin d'en bénéficier ultérieurement
(grâce à l'inertie des matériaux).

Limiter les déperditions
des apports internes de chaleur
(chauffage, appareil de cuisson,
activité des occupants).
Distribuer efficacement
la chaleur et la lumière naturelle
dans les différents espaces.

LE SAVIEZ-VOUS ?



ADRESSES UTILES

• PÔLE TERRITORIAL NORD MAYENNE (P.T.N.M.)
226 rue Joseph Cugnot ZI le Terras BP125
53103 Mayenne Cedex
Tél. 02 43 08 24 10

• PÔLE TERRITORIAL CENTRE MAYENNE (P.T.C.M.)
Cité administrative Rue Mac Donald BP 23009
53063 Laval Cedex 9
Tél. 02 43 67 89 20

• PÔLE TERRITORIAL SUD MAYENNE (P.T.S.M.)
Centre d'activités du chemin
4 rue de la petite lande BP 30359
53203 Château-Gontier
Tél. 02 43 09 37 70

• CONSEIL D'ARCHITECTURE D'URBANISME ET
DE L'ENVIRONNEMENT DE LA MAYENNE (C.A.U.E.)
2 rue de l'Ermitage 53000 LAVAL
Tél. 02 43 56 41 79

• AGENCE DÉPARTEMENTALE
INFORMATION LOGEMENT (A.D.I.L.)
21 rue de l'ancien Evêché BP 70837
53008 Laval Cedex
Tél. 02 43 69 57 00

• LAVAL AGGLOMÉRATION

SERVICE HABITAT
Tél. 02 43 49 43 84
Site : www.laval-agglo@laval-agglo.fr

• ESPACES INFO ÉNERGIE :

HABITAT ET DÉVELOPPEMENT DE LA MAYENNE
21 rue de l'Ancien Evêché BP 70837
53008 Laval Cedex
Tél. 02 43 91 47 66 Fax. 02 43 68 35 67
Site : www.info-energie-paysdelaloire.fr

TERRES DE VENT

La Roussière
53400 Athée
Tél. 02 43 06 18 24
Site : www.info-energie-paysdelaloire.fr

ASSOCIATION SYNERGIES

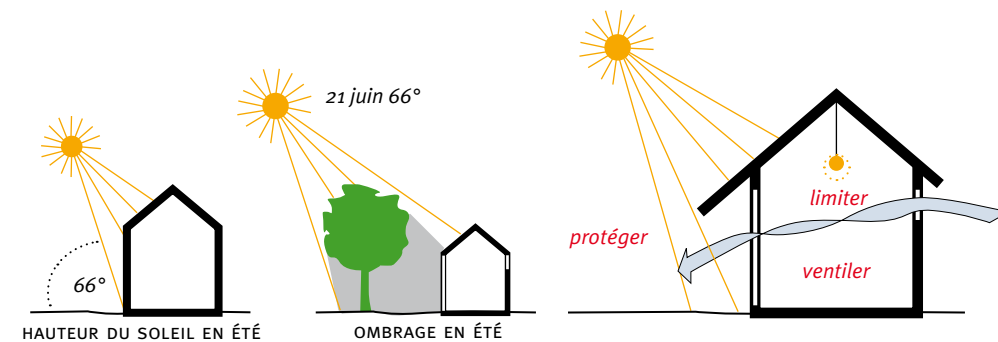
Place Cheverus
Ancienne Mairie
53100 Mayenne
Tél. 02 43 32 14 45 Fax. 02 43 49 38 61
Site : www.info-energie-paysdelaloire.fr



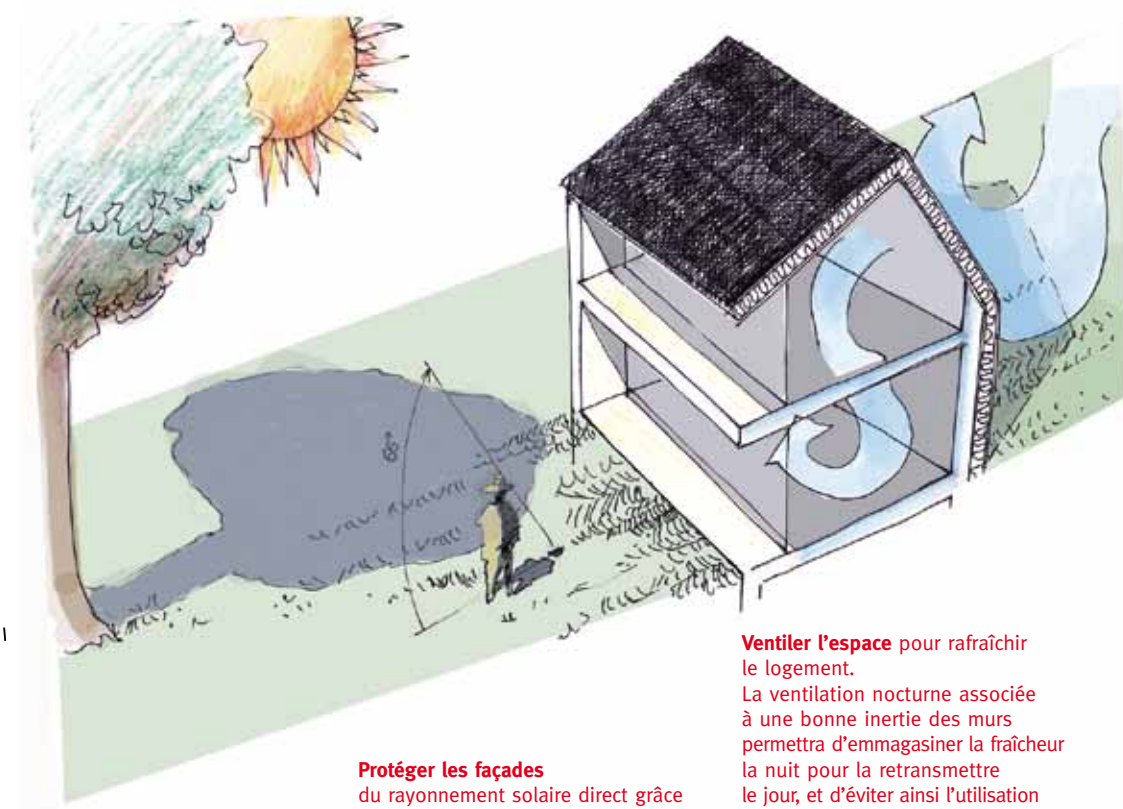
Graphisme im.gomasio@gmail.com
Crédits visuels © CAUE 44 + GOMASIO

Questions à se poser pour concevoir son logement

HABITER AUTREMENT



EN ÉTÉ, LA STRATÉGIE DU FROID LA COURSE DU SOLEIL



Protéger les façades
du rayonnement solaire direct grâce
aux protections solaires
(auvent, pergola) et à la végétation.
Limiter les apports internes
au sein du logement.

Ventiler l'espace pour rafraîchir
le logement.
La ventilation nocturne associée
à une bonne inertie des murs
permettra d'emmagasiner la fraîcheur
la nuit pour la retransmettre
le jour, et d'éviter ainsi l'utilisation
d'un dispositif de climatisation
(très consommateur en énergie
et ayant un fort impact
sur le réchauffement climatique !)

QUELQUES INTERROGATIONS À LA NAISSANCE DU PROJET



Ville ou campagne ? Construction neuve ou rénovation ? Budget ? Développement durable ? Il est nécessaire d'évaluer besoins et exigences en parallèle du budget afin de s'assurer de la faisabilité du projet. Il est également utile d'anticiper toutes les démarches administratives à effectuer à chacune des étapes de réalisation du projet. Différents services peuvent conseiller dans cette réflexion préalable (CAUE, DDT, ADIL, espaces info-énergie). Enfin, des professionnels peuvent accompagner la démarche.

Questions à se poser pour concevoir son logement

HABITER AUTREMENT

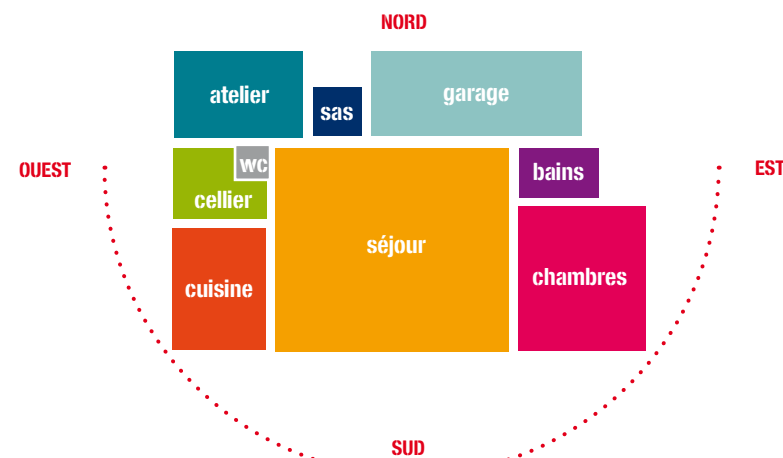
La façade Ouest reçoit le soleil de l'après-midi et du soir contre lequel il faut se protéger l'été, plus encore qu'en façade Sud (surchauffe).

En façade Nord, il est préférable d'implanter les locaux qui ont besoin de peu d'apport solaire tels cellier, garage, buanderie, atelier, sas d'entrée, appelés «espaces tampons».

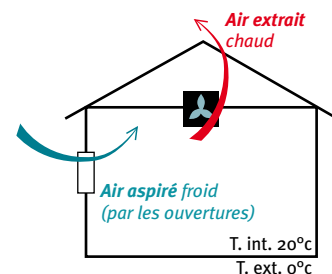
La façade Est reçoit le soleil du matin : elle peut être un bon emplacement pour les chambres, cuisines, salles de bains et vérandas...

La façade Sud reçoit le maximum de soleil et d'énergie. Il est préférable d'y localiser le séjour, la cuisine, les chambres et la serre. On peut se protéger des surchauffes d'été en créant une pergola ou en plantant un arbre à feuilles caduques.

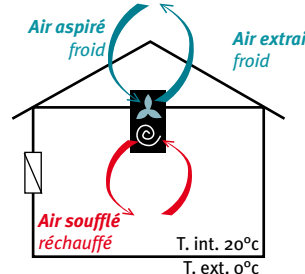
ORGANISER LES ESPACES DE LA MAISON LA PRÉSENCE DU SOLEIL CONDITIONNE LA CONCEPTION DU PLAN



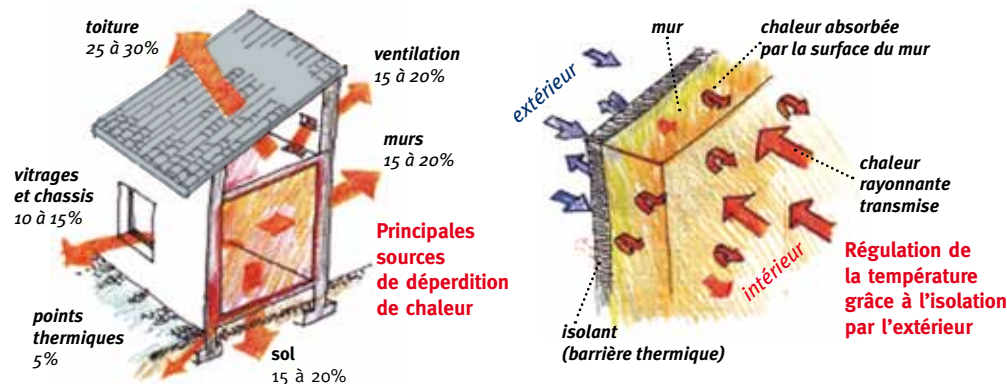
VENTILATION TRADITIONNELLE



AÉRATION NOUVELLE GÉNÉRATION (double flux)



Utilisez des matériaux à forte inertie qui conservent et restituent la chaleur.



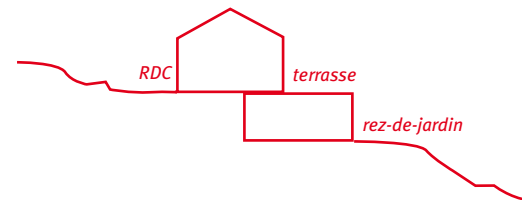
MATÉRIAUX ET TECHNIQUES DE CONSTRUCTION

Les matériaux de construction se divisent entre ceux qui peuvent stocker de la chaleur, ceux qui ralentissent les transferts de chaleur appelés isolants et toutes les combinaisons qui existent entre ces deux types de matériaux :

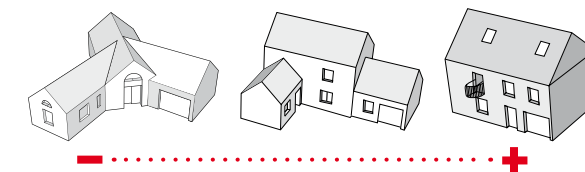
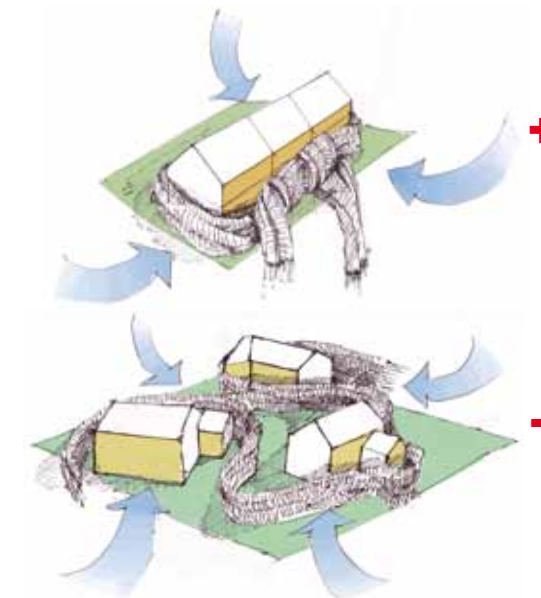
- Ceux qui stockent l'énergie sont la terre (adobe, pisé ou terre crue), la pierre, la brique, le béton. Ils ont de «l'inertie». Pour exprimer leur potentiel, il faut les isoler par l'extérieur.
- Les isolants ralentissent les transferts de chaleur. Ce sont la laine de verre, la laine de roche, la fibre de bois, le polystyrène, la ouate de cellulose, la paille....
- D'autres matériaux isolent en même temps qu'ils stockent et éventuellement participent à la structure : la brique monomur, le béton cellulaire, le bois massif...

LE RESPECT DU RELIEF

Profitez des accidents du terrain pour imaginer des dispositions nouvelles. C'est à la construction de s'adapter au terrain et non l'inverse.



ÉCONOMISEZ DE L'ÉNERGIE



À surface égale les formes étalées augmentent les surfaces de parois en contact avec l'extérieur donc la consommation d'énergie.

Les formes compactes offrent des surfaces de parois réduites permettant de limiter la consommation d'énergie.



Une haie compacte le vent tourbillonne

Une haie perméable le vent est freiné

LE VÉGÉTAL

Le végétal participe à limiter les déperditions thermiques (effet brise vent, micro climat...).